



保健・安全だより 4月

伊文保育園

入園、進級から二週間余り。環境の変化で疲れがたまり、体調を崩すお子さんが増える時期です。この保健安全だよりは、月に一度子どもの健康や安全に関して大切なこととお知らせする通信です。是非、ご家庭で参考にしてください。

毎朝の体調チェック!

★きげんは?★

いつもより元気がない、いつもと違うようすが見られたら、要注意。体調が悪いためか、心理的なものなのか、原因を探りましょう。

★顔色・表情は?★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していることが多いので、検温してみましょう。

★熱、せきは?★

せきだけで、熱がなく元気なときは、しばらくようすを見ます。



★体の動きは?★

ことばで訴えることのできない子どもの場合は、検温などひととおり体調をチェックしたうえで、その日1日注意して見守るようにします。



★肌の状態は?★

いつもない発しんが見られたら、検温し、熱があれば病院へ。

★便や尿のようすは?★

毎朝、排尿便の確認をしましょう。

★子どものことばは?★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を計り、ようすを観察します。



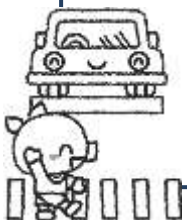
気になるときは…伝えてください

お子さんのようすですれでも気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。直接担任がお会いできない場合は、対応した職員にメモを渡すなどしていただくと助かります。



安全な登降園をしましょう

- ① 子どもをチャイルドシートに乗せていますか?
- ② 駐車場で遊ばせていませんか?
- ③ 駐車場では必ず子どもと手をつないで、行動していますか?
- ④ 車から子どもを降ろす時は、先に降りて周りの安全を確認していますか?
- ⑤ 保育園で決められている交通ルールを守っていますか?



お子さんがケガをしたり、他のお子さんにケガをさせてしまったりすることの無いよう、みんなで気をつけましょう。



「早寝、早起き、朝ごはん」

そして、朝うんち

に心がけましょう!

