



平成29年6月分予定献立表

いぶんほいくえん

ひ 日	よう 曜	こ ん だ て ひ ょう 献 立 名	ざ い り ょう				かん し ょ く		
			ち や に く と な る し ょ く ひ ん	な つ や ち か ら と な る し ょ く ひ ん	か ら だ の ち ょう し を と の え る し ょ く ひ ん	そ の た	午 前 お や つ	午 後 お や つ	長 時 間 お や つ
							3 歳 未 満 児	全 園 児	長 時 間 保 育 児
1	木	ごはん はっこうにゅう カレーキンピラ えだまめしゅうまい	はっこうにゅう ぶたにく ちくわ シューマイ	こめ じゃがいも あぶら さとう	ごぼう にんじん いとこんにやく	しょうゆ カレーア ロマ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 幼・2歳みたら しだんこ 0・1歳ラムネ	おかし
2	金	ごはん いわしのみぞれに きりぼしだいこんのもの いんげんとにんじんのごまあえ	いわしのみぞれに あげ とりにく	こめ さとう	きりぼしだいこん にんじん	しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう コーンフレ ック	ヤクルト
3	土	チーズ カレーライス	チーズ ぶたにく	こめ じゃがいも あぶら カレールウ	たまねぎ にんじん		ポテトスナック		
5	月	しらすごはん チーズ にくじゃが はるさめのすのもの	しらすほし チーズ ぎゅうにく	こめ あぶら さとう じゃがいも	にんじん たまねぎ いんげん いとこんにやく	しょうゆ さけ す	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう アップルセ リー	ヤクルト
6	火	つなピラフ ブロッコリー やわらかとりつくね ポテトスープ ミニフィッシュ	つなかん やわらかとりつくね ミニフィッシュ	こめ むぎ あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん ビーマン ブロッコリー	コンソメ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆ポテトもち	おかし
7	水	ごはん やさいスープ きゃべつのメンチかつ いんげんとにんじんのバターいため	とりにく きゃべつのメンチかつ	こめ あぶら バター	きゃべつ コーンかん いんげん にんじん	コンソメ しょうゆ ソース	ぎゅうにゅう	☆かんてん入 りフルーツポ ンチ	マスカットゼ リー
8	木	ごもくそうめん レバーやき パナナ	たまご けずりぶし ささみ のり レバー	そうめん さとう あぶら みりん	にんじん きゅうり パナナ	しょうゆ しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆ジャムサ ンド	とうにゅう クッキー
9	金	ひじきのドライカレーライス キラキラやさいスープ フルーツあえ	ひじき ぶたひきにく ベーコン	こめ じゃがいも あぶら カレールウ	パプリカ ビーマン たまねぎ しょうが にんじん にんにく コーかん きゃべつ おくら にんじん	コンソメ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ケーキ 未ロールケ ーキ	ヤクルト
10	土	ハヤシライス ミニゼリー	こめ ハヤシルウ じゃがいも ミニゼリー	こめ	たまねぎ にんじん		キャラメルコーン		
12	月	おやこどん いんげんのごまあえ フルーツヨーグルトあえ	たまご とりにく のり かまぼこ ヨーグルト	こめ さとう	たまねぎ ねぎ にんじん いんげん みかんかん バインかん ももかん	しょうゆ しらすだ し	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう コーンスナ ック	ヤクルト
13	火	ごはん ぶたにくとごぼうのあまからに すましじる オレンジ	ぶたにく とりにく けずりぶし とうふ	こめ さとう	ごぼう にんじん いんげん ねぎ オレンジ えのき	しょうゆ しらすだ し	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ☆ポテト	コーンスナック
14	水	パン ジャム わかめスープ とりにくとじゃがいものれも んに やさしいマヨドしのため	わかめ とうふ とりにく ハム	パン ジャム かたくりこ あぶら じゃがいも さとう	えのきだけ れもんじる にんじん きゅうり コーンかん	しょうゆ さけ コンソメ	ぎゅうにゅう	ジョア コ ーン スナック	マスカットゼ リー
15	木	なすのミートスパゲティ きりぼしだいこんサラダ パナナ	あいびきにく だいず かにかまぼこ	あぶら さとう ｽﾊﾟゲティ	なす にんじん たまねぎ にんじん きりぼしだいこん きゅうり パナナ	ソース ケ チャップ ﾄﾞ ビュ ー し す	ぎゅうにゅう	おちゅ ☆みずよう かん	ミニやさい スティック
16	金	ごはん さかなのにつけ かぼちゃのいために キャベツあますあえ	さかな ぶたひきにく ハム	こめ さとう さとう あぶら さとう	しょうが かぼちゃ たまねぎ キャベツ にんじん	しょうゆ さけ す	ぎゅうにゅう	こめせんべ い 幼とうもろ こし	ヤクルト
17	土	わかめごはん ぶたじる パナナ	わかめ ぶたにく とうふ みそ けずりぶし	こめ あぶら じゃがいも	ねぎ にんじん だいこん えのきだけ パナナ		やさしいスナック		
19	月	ハムロールパン 未ミルクロールパン ポークビーンズ きゃべつのサラダ バインかん	ハム だいず ぶたにく ツナかん	パン じゃがいも あぶら バター さとう ドレッシング	にんじん たまねぎ トマトみず マッシュルームかん ビーズ にんじん キャベツ きゅうり バインかん	ケチャップ しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ぶどうゼ リー	ヤクルト
20	火	カレーライス フルーチェ	ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも カレールウ フルーチェ	にんじん たまねぎ		ぎゅうにゅう	おちゅ ☆幼わらび もち 未こめス ナック	コーンスナ ック
21	水	ごはん ふりかけ メロン かつおフライ みそ あげ わかめ とうふ ゆでやさしいあまみそあえ	かつおフライ みそ あげ わかめ とうふ あまみそ	こめ じゃがいも あぶら	メロン たまねぎ にんじん ブロッコリー	ふりかけ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ととやき	マスカットゼ リー

※ 都合により献立を変更する場合があります。

★ 手作りおやつです。

おやつは、園独自のおやつになる場合があります。

平日	エネルギー 554kcal	たんぱく質 20.9g	脂質 16.3g	カルシウム 258mg	鉄 3.4mg
----	---------------	-------------	----------	-------------	---------

ひ よ う 日	こ ん だ て ひ よ う 献 立 名	ざ い り ょう				かん し ょ く		
		ち や に く と な る し ょ く ひ ん	ね つ や ち か ら と な る し ょ く ひ ん	か ら だ の ち ょう し を と の え る し ょ く ひ ん	そ の た	午 前 お や つ	午 後 お や つ	長 時 間 お や つ
						3歳未満児	全園児	長時間保育児
22	木 ひやしちゅうか にくシューマイ こざかなくん	たまご ハム にくシューマイ こざかなくん	ちゅうかそば さとう あ ぶら こまあぶら	にんじん きゅうり みかんかん	しょうゆ す スープのもと	ぎゅうにゅう	マスカットゼ リー	せんべい
23	金 ごはん オレンジ まめまめマーボなす コーンスープ	ぶたひきにく だいず みそ かにかん	こめ あぶら さとう かたくりこ こまあぶら	オレンジ なす にんじん ビーマン しょうが にんにく	しょうゆ さけ コンソメ	ぎゅうにゅう	まっちゃんプリ ン 幼ウエハース	ヤクルト
24	土 やきうどん バナナ	ぶたにく	うどん あぶら	きゃべつ にんじん ビーマン たまねぎ	しょうゆ しらだし	カニチップ		
26	月 しそごはん ちくぜんに すましじる		こめ		しそこ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう かにチップ	ヤクルト
27	火 ごはん さかなのたつたあげ ごまあえ わかめスープ にゅうさんきんいんりょう	さかな わかめ ごま にゅうさんきんいんりょう	こめ みりん かたくりこ あぶら	しょうが ねぎ コーンかん もやし きゃべつ にんじん	しょうゆ ちゅうか スープ	ぎゅうにゅう	やさいゼリー	キャラメルコー ン
28	水 ひじきのまぜごはん まろやかさつまじる ほうれんそうとベーコンチ-	ひじき じゃこ あぶらあげ とりにく みそ あげ けずりぶし とうにゅう ベーコン	こめ あぶら みりん さとう さつまいも	にんじん ほししいたけ さやえんどう れんこん にんじん ねぎ はくさい	しょうゆ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう パンフキンマ フィン	マスカットゼ リー
29	木 まめのカレー むぎごはん キャベツとハムのソテー ヨーグルト	ひよこまめ ぶたにく ハム ヨーグルト	こめ むぎ あぶら じゃがいも カレールウ あぶら	たまねぎ にんじん にんにく しょうが いんげん にんじん きゃべつ	ケチャッ プ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう コーンスナッ ク	おかし
30	金 たなばたらしずし たなばたミニゼリー とうにゅうやさいｽｰﾌﾟ ほしのハンバーグ	ささみひきにく とうにゅう とりにく ほしのハンバーグ	こめ さとう あぶら たなばたみにぜりー	にんじん きゅうり ほししいたけ コーンかん オクラ たまねぎ にんじん しめじ	しょうゆ す コンソメ しょうゆ	ぎゅうにゅう	すいか 幼こめがし	ヤクルト

給食だより

食中毒予防

●食中毒は1年中発生していますが、暖かく湿気が多いこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。



① 菌をつけない（清潔に保つ）・・・・・・・・

※手洗いをしっかりしましょう！！

ごはんを食べる前



トイレの後



外から帰った時



動物をさわった時



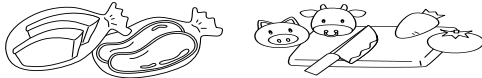
肉や魚をさわった時



② 生の食べ物と加熱した食べ物を分ける

生の肉や魚

- ・他の食材と分けて保存する。
- ・包丁、まな板をきれいに洗う。



③ 菌をやっつける（よく加熱する）

調理する場合は、しっかり加熱する。

温め直し・・・沸騰するまで加熱する。

電子レンジは時々混ぜて全体的に加熱する。



④ 菌を増やさない（食品を安全な温度に保つ）

調理後は、なるべく早く食べましょう。

温かいものは60℃以上、冷たいものは10℃以下で食べましょう。

残り物は冷まして冷蔵庫に入れましょう。

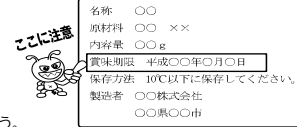
買った物から帰ったらすぐに冷蔵庫に入れましょう。



⑤ 安全な材料を使う



野菜や果物をよく洗いましょう。



期限がきたる食べ物は使わないようにしましょう。

食中毒予防は、手洗いがとても重要です！！



■製品は改良のため、予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。 ■写真及び印刷の仕上がり上、製品と色合いが若干異なる場合があります。

園は、手洗いチェッカーを利用して手洗い指導を順次実施していきます。専用のローションを手についた汚れに見立てて特殊ライト下で光らせます。適切な手洗いが実施できるか確認できます。



29年度

6月分離乳食献立表

(乳図園参考献立)

日	曜	ゴククン期 5・6か月		モグモグ期 7・8か月		カミカミ期 9～11か月	
		離乳食	主な材料	離乳食	主な材料	離乳食	主な材料
1	木	人参かゆ じゃが芋煮物裏ごし	米 人参 じゃが芋 ※玉ねぎ	人参かゆ じゃが芋煮物つぶし フルーツつぶし	※フルーツ	人参かゆ じゃが芋煮物つぶし フルーツきざみ	+ミンチ
2	金	10倍かゆ 煮魚ほぐし 人参裏ごし いんげん裏ごし	米 ※白身魚 人参 いんげん	7倍かゆ 煮魚ほぐし 人参煮つぶし いんげんつぶし	同	5倍かゆ 煮魚ほぐし 切干大根の煮物きざみ いんげんと人参のごまあえ きざみ	+切り干し大根 +あげ ごま
3	土	10倍かゆ 野菜スープ うらごし	米 じゃがいも 玉ねぎ 人参	7倍かゆ 野菜スープつぶし	同	5倍かゆ 野菜スープつぶし チーズ	+ミンチ チーズ
5	月	10倍かゆ じゃが芋煮物裏ごし	米 じゃが芋 人参 玉ねぎ	しらすかゆ じゃが芋煮物つぶし	+しらす	しらすかゆ じゃが芋煮物つぶし チーズ	+ミンチ チーズ 卵黄
6	火	洋風かゆ ポテトスープ裏ごし ブロッコリー裏ごし	米 玉ねぎ 人参 ビーマン キャベツ コーン じゃが芋 スープ ブロッコリー	洋風かゆ ポテトスープつぶし ブロッコリーつぶし	+ツナ缶湯通し	洋風かゆ ポテトスープつぶし ブロッコリーきざみ	同
7	水	10倍かゆ スープ裏ごし いんげん・人参裏ごし	米 玉ねぎ キャベツ 人参 いんげん	7倍かゆ スープつぶし いんげん・人参つぶし	+コーンきざみ	5倍かゆ スープつぶし いんげん。人参きざみ	+とり肉きざみ
8	木	めんとうとろ煮 レバーペースト フルーツ裏ごし	そうめん 人参 だし汁 レバー フルーツ	めんくたくた煮 レバーペースト フルーツつぶし	同	めんくたくた煮 レバー焼 きざみ フルーツきざみ	+ささみきざみ 卵黄
9	金	10倍かゆ 野菜スープ裏ごし	米 じゃが芋 ビーマン 人参 玉ねぎ キャベツ	ひじきかゆ 野菜スープつぶし	+ひじき	ひじきかゆ 野菜スープつぶし	+ささみひき肉
10	土	10倍かゆ 野菜スープ裏ごし	米 玉ねぎ 人参	わかめかゆ 野菜スープつぶし	+わかめきざみ	わかめかゆ 野菜スープつぶし	+ミンチ
12	月	野菜かゆ いんげんの裏ごし フルーツ裏ごし	米 人参 玉ねぎ いんげん フルーツ	五目かゆ いんげんつぶし フルーツつぶし	同	五目かゆ いんげんきざみ フルーツきざみ	+ささみきざみ
13	火	野菜かゆ とうふすまし汁裏ごし フルーツうらごし	米 人参 いんげん とうふ だし汁 フルーツ	3色かゆ とうふすまし汁つぶし フルーツつぶし	同	3色かゆ とうふすまし汁つぶし フルーツきざみ	同
14	水	パンかゆ ポテト野菜スープ裏ごし 豆腐のとろとろ煮	パン ミルク じゃがいも 人参 スープ 豆腐	パンかゆ ポテト野菜スープつぶし 豆腐のくたくた煮	同	パンかゆ ポテト野菜スープつぶし 豆腐煮	+鶏肉きざみ
15	木	10倍かゆ 野菜トマトスープの裏ごし かぼちゃ煮裏ごし フルーツつぶし裏ごし	米 玉ねぎ 人参 トマトピュー レスープ フルーツ ※ かぼちゃ	7倍かゆ 野菜トマトスープつぶし かぼちゃ煮つぶし フル ーツつぶし	+なす	5倍かゆ 野菜トマトスープつぶし かぼちゃ煮つぶし フル ーツつぶし	+ミンチ
16	金	10倍かゆ かぼちゃスープ裏ごし 白身魚ほぐし	米 かぼちゃ 玉ねぎ ※白身魚	7倍かゆ かぼちゃスープつぶし 白身魚ほぐし	同	5倍かゆ かぼちゃスープつ ぶし 白身魚ほぐし キャベツの甘酢あえきざみ	+ミンチ +キャベツ 人参
17	土	10倍かゆ 豆腐みそ汁裏ごし フルーツ裏ごし	米 人参 みそ とうふ じゃ がいも 大根 だし汁 フルーツ	7倍かゆ 豆腐みそ汁つぶし フルーツつぶし	同	5倍かゆ 豆腐みそ汁つぶし フルーツきざみ	+ミンチ
19	月	パンかゆ ビーンストマトスープ 裏ごし キャベツ裏ごし	パン 人参 大豆 じゃがいも 玉ねぎ トマ トスープ キャベツ	パンかゆ ビーンストマトスープつ ぶし キャベツ煮つぶし	同	パンかゆ ビーンストマト煮つぶし キャベツ煮つぶし	+ミンチ
20	火	10倍かゆ 野菜スープ裏ごし フルーツ裏ごし	米 じゃがいも 人参 玉ねぎ フルーツ	7倍かゆ 野菜スープつぶし フルーツつぶし	同	5倍かゆ 野菜スープつぶし フルーツつぶし	同
21	水	10倍かゆ 魚煮ほぐし みそ汁裏ごし ブロッコリーの裏ごし	米 ※白身魚 ブロッコリー キャベツ 人参 じゃがいも みそ 豆腐	7倍かゆ 魚煮ほぐし 味噌汁つぶし ブロッコリーつぶし	同	5倍かゆ 魚煮ほぐし 味噌汁つぶし ブロッコリーつぶし	同
22	木	10倍かゆ かぼちゃ煮裏ごし	米 人参 ※かぼちゃ	7倍かゆ かぼちゃ煮つぶし	同	5倍かゆ かぼちゃ煮きざみ	同
23	金	10倍かゆ なすみそ煮裏ごし コーン裏ごし	米 なす 人参 ビーマン みそ クリームコーン	7倍かゆ なすみそ煮つぶし コーンスープつぶし	+たまねぎ	5倍かゆ なすみそ煮つぶし コーンスープのきざみ	+ミンチ
24	土	めんとうとろ煮 フルーツ裏ごし	うどん キャベツ 人参 玉ねぎ フルーツ	めんくたくた煮 フルーツつぶし	同	めんくたくた煮 フルーツつぶし	+ミンチ
26	月	10倍かゆ じゃが芋煮裏ごし 豆腐のとろとろ煮	米 じゃが芋 人参 玉ねぎ 豆腐	7倍かゆ じゃが芋煮つぶし 豆腐のくたくた煮	同	5倍かゆ じゃが芋煮つぶし 豆腐煮つぶし	+とり挽肉 卵
27	火	10倍かゆ 煮魚ほぐし キャベツ の裏ごし 人参の裏ごし	米 人参 白身魚 スープ キャ ベツ	7倍かゆ 煮魚ほぐし キャベツつぶし 人参つぶし	同	5倍かゆ 煮魚ほぐし キャベツと人参のごまあ え	+ごま
28	水	じゃこかゆ みそ汁裏ごし ほうれん草裏ごし	米 じゃこ 人参 さつまいも 白菜 みそ だし汁 ほうれん草	じゃこかゆ みそ汁つぶし ほうれん草つぶし	同	じゃこかゆ みそ汁つぶし ほうれん草きざみ	+鶏肉きざみ +あげ
29	木	豆かゆ クリーム煮裏ごし	米 豆 じゃが芋 玉ネギ 人参 キャベツ	豆かゆ クリーム煮つぶし	同	豆かゆ クリーム煮つぶし	+ミンチ
30	金	10倍かゆ コーンスープ裏ごし ピーマンの裏ごし	米 人参 コーン 玉ね ぎ スープ ピーマン	7倍かゆ フルーツつぶし コーンスープつぶし ピーマンと人参つぶし	+卵黄 フルーツ	5倍かゆ フルーツきざみ コーンスープつぶし ピーマンと人参のきざみ	パン 牛乳