

年齢だより 未満児クラス

たくさん遊んで、たくさん食べた後はお昼寝。4月に比べ、長い時間眠ることができるようになってきました。保育士にトントンや抱っこをしてもらい、安心してスヤスヤ眠り、とても気持ちよさそうです。

0歳児



年齢が低いほど毎日の生活リズムが同じであるとよいと言われています。それをしっかりと保障できるように努めています。保育園生活にも慣れ、遊び、食事などのリズムが整ってきたため、お昼寝もリラックスして長い時間ぐっすりと眠ることができるようになってきました。体力の回復、脳のリラックス、集中力の維持、そして、夜に落ち着いて眠るためにもお昼寝はとても大切です。



1歳児



園生活にも慣れてきて、一日の流れを子どもたちなりに理解し、次の活動を見通しています。お外から帰ってきた時や排泄後には、自ら手洗い場に行く姿があります。手の洗い方を毎日丁寧に繰り返し伝えていくことで幼児になっても正しい手の洗い方ができる子になっていきます。自分のタオルの場所も毎回「〇〇ちゃんは、××マークだね」と言葉を掛け、指差しをして確認しながら覚え、拭くようにしています。できることが少しずつ増えて嬉しいですね。自分のタオルの場所も分かってきて、手を拭こうとしている姿があるので、上手に拭けるように練習しています。

身の回りの事を自分でやってみようとする姿が増えてきました。オムツ、ズボン、カラー帽子や靴などを着脱しようと頑張っています。子どもたちの「自分でやりたい!!」という気持ちを大切にしたいですね。でも、まだ難しいところもたくさんあるので、保育士がさりげなくお手伝いするようにしています。少しずつの「できた!」を積み重ねるとやる気も倍増します。

2歳児

